

Συστάσεις προς οδηγούς φορητών για τον COVID-19

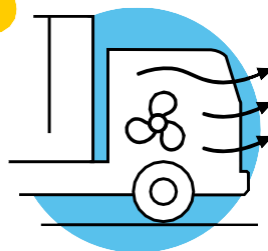


1



Τακτικός καθαρισμός όλων των επιφανειών που έρχονται σε επαφή με τα χέρια σας, εντός κι εκτός καμπίνας (τιμόνι, ραδιόφωνο, λεβιέ ταχυτήτων, πόμολο κλπ) με την χρήση απολυμαντικού. Καθαρισμός όλων των εξαρτημάτων και των εργαλείων που χρησιμοποιείτε, ιδιαίτερα αυτά που είναι κοινόχρηστα.

2



Αερισμός της καμπίνας του οδηγού, όποτε αυτό είναι εφικτό όταν το όχημα είναι σταματημένο.

3



Απολύμανση χεριών

Με αντισηπτικό χεριών, ή σχολαστικό πλύσιμο με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα κάθε φορά που μπαίνετε, ή που επιστρέφετε στην καμπίνα σας.

4



Φορέστε γάντια

όταν βρίσκεστε σε χώρους φόρτωσης/εκφόρτωσης, σε σταθμούς ανεφοδιασμού, στις εγκαταστάσεις των πελατών και σε χώρους στάθμευσης.

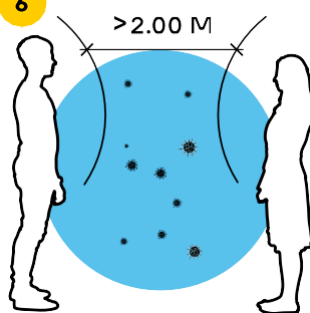
5



Παραμείνετε μέσα στην καμπίνα του οδηγού

Όποτε αυτό είναι εφικτό στις εγκαταστάσεις των πελατών, εκτός κι εάν υπάρχουν διαφορετικές προβλέψεις.

6



Τηρείτε αποστάσεις των 2 μέτρων

από τους άλλους όταν βρίσκεστε εκτός οχήματος, και **αποφύγετε τους κλειστούς χώρους** όπου υπάρχουν άλλοι άνθρωποι. Είναι προτιμότερα τα γεύματα σε πακέτο, παρά σε χώρους εστίασης.

7



Υπογράψτε τα συνοδευτικά έντυπα χρησιμοποιώντας δικό σας στυλό

και μην το δίνετε σε κανέναν άλλο. Απολυμάνετε τα χέρια σας και το στυλό μετά από κάθε χρήση.

8



Αποφύγετε τις χειραψίες

Ο ιός μεταδίδεται μέσω του βήχα και του φτερνίσματος, καθώς και μέσω της άμεσης επαφής.

9



Εάν εσείς, ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας, παρουσιάσετε πιθανά συμπτώματα

του COVID-19, όπως ξηρό βήχα, ή πυρετό, ενημερώστε άμεσα τον προϊστάμενό σας.

10



Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες

που σας δόθηκαν από την εταιρεία σας και τις γενικές συστάσεις/οδηγίες που δίνονται από τους αρμόδιους φορείς υγείας.

Να είστε υπεύθυνοι και να χρησιμοποιείτε την κοινή λογική σας.

